**RAMOWY ROZKŁAD DNIA LISKI**

|  |  |
| --- | --- |
| **GODZINY** | **ZAJĘCIA DNIA** |
| **8:00-8:15** | Schodzenie się dzieci do przedszkola. Podejmowanie przez dzieci różnorodnych form pracy (wg indywidualnych potrzeb dziecka).  Ćwiczenia poranne, wspólne zabawy ruchowe. |
| **8:15-8:30** | Przygotowanie do śniadania, czynności porządkowe i higieniczne. |
| **8:30-9:00** | Pierwsze śniadanie |
| **9:00-9:35**  **Zajęcia 1** | Zintegrowane działania edukacyjne oparte o podstawę programową   * Zajęcia i zabawy edukacyjne. |
| **9:35-10:15** | Zabawy ruchowe (w tym relaksacyjne). |
| **10:15-10:45**  **Zajęcia 2** | Zintegrowane działania edukacyjne oparte o podstawę programową   * Zajęcia umuzykalniające i plastyczne * Ćwiczenia gimnastyczne (2 razy w tygodniu). |
| **10:45-11:00** | Przygotowanie do drugiego śniadania, czynności porządkowe i higieniczne. |
| **11:00-11:30** | Drugie śniadanie. |
| **11:30-11:45** | Przygotowanie do wyjścia na świeże powietrze. |
| **11:45-13:00** | Spacery, zabawy w ogrodzie przedszkolnym (zabawy swobodne, gry organizowane, obserwacje, prace w ogrodzie). |
| **13:00-13:15** | Powrót do przedszkola, czynności higieniczne. |
| **13:15-13:45** | Zajęcia popołudniowe i zabawy integrujące grupę. |
| **13:45-14:00** | Przygotowanie do obiadu, czynności porządkowe i higieniczne. |
| **14:00-14:30** | Obiad. |
| **14:30-15:00** | Odpoczynek poobiedni przy muzyce relaksacyjnej, słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela. |
| **15:00-17:00** | Zabawy indywidualne i grupowe podejmowane przez dzieci z własnej inicjatywy, zabawy tematyczne, praca wyrównawcza, indywidualna, w małych zespołach. Omówienie z dziećmi wydarzeń dnia. |